



# Душевный

Газета ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ  
БОЛЬНИЦЫ №1 г. МАКЕЕВКИ

# лекарь



№ 1(4)

декабрь 2019

## Незабываемая атмосфера праздника

**5 марта** состоялось ежегодное празднование Масленицы. В ветреный, но солнечный день сотрудники, пациенты и гости учреждения проводили зиму и встретили весну. На открытой площадке присутствующие окунулись в традиционную атмосферу народного масленичного гуляния с конкурсами, забавами, народной песней и танцами. Каждый присутствующий мог попробовать блины, поучаствовать в перетягивании каната, в метании блинов.



Кульминацией праздника по традиции стало сжигание чучела Масленицы. Яркие костюмы и декорации, традиционные атрибуты Масленицы и неутомимая энергия гостей создали очень дружелюбную и незабываемую атмосферу праздника!

## Немного тепла и весеннего настроения

**6 марта**, накануне весеннего праздника состоялось мероприятие с концертными номерами музы-

кального ансамбля. Гости праздника смогли насладиться интересным и ярким концертом, прониклись мелодичным звучанием музыкальных инструментов. Благодаря зажигательной энергетике и таланту выступавших, на концерте то и дело слышались восторженные аплодисменты публики. Праздничный концерт подарил всем зрителям массу позитивных эмоций и понастоящему весеннее настроение.



**7 марта** прошел концерт, посвященный Международному женскому дню. Гостеприимный зал нашего учреждения собрал множество прекрасных сотрудниц больницы, чтобы подарить им немного тепла и весеннего настроения. С наступающим праздником присутствующих поздравила главный врач больницы Бабура Елена Васильевна. Праздничную программу открыли новые русские бабки - Цветочек и Матрена, которые вместе со зрителями смогли переместиться в сказку, увидеть батюшку Царя, Царевну Несмеяну, Емелю и еще множество других персонажей. Праздничная атмосфера царил повсюду, и все присутствующие почувствовали начало весны. Самые милые, самые нежные, с праздником вашим и с радужным днем! Пусть ваша жизнь будет лишь безмятежной. Счастья вам женского, лада во всем!

**11 марта** концертная развлекательная программа для пациентов состоялась по случаю Международного женского дня. С приветственным словом и поздравлениями представительниц прекрасного пола обратились ведущие мероприятия, позволили зрителям окунуться в историю праздника. Концерт продолжился веселыми конкурсами и зажигательной дискотеккой, а самые активные участники смогли получить сладкие призы.

Праздничную программу открыли новые русские бабки - Цветочек и Матрена, которые вместе со зрителями смогли переместиться в сказку, увидеть батюшку Царя, Царевну Несмеяну, Емелю и еще множество других персонажей. Праздничная атмосфера царил повсюду, и все присутствующие почувствовали начало весны. Самые милые, самые нежные, с праздником вашим и с радужным днем! Пусть ваша жизнь будет лишь безмятежной. Счастья вам женского, лада во всем!

С наступающим праздником присутствующих поздравила главный врач больницы Бабура Елена Васильевна. Праздничную программу открыли новые русские бабки - Цветочек и Матрена, которые вместе со зрителями смогли переместиться в сказку, увидеть батюшку Царя, Царевну Несмеяну, Емелю и еще множество других персонажей. Праздничная атмосфера царил повсюду, и все присутствующие почувствовали начало весны. Самые милые, самые нежные, с праздником вашим и с радужным днем! Пусть ваша жизнь будет лишь безмятежной. Счастья вам женского, лада во всем!

С наступающим праздником присутствующих поздравила главный врач больницы Бабура Елена Васильевна. Праздничную программу открыли новые русские бабки - Цветочек и Матрена, которые вместе со зрителями смогли переместиться в сказку, увидеть батюшку Царя, Царевну Несмеяну, Емелю и еще множество других персонажей. Праздничная атмосфера царил повсюду, и все присутствующие почувствовали начало весны. Самые милые, самые нежные, с праздником вашим и с радужным днем! Пусть ваша жизнь будет лишь безмятежной. Счастья вам женского, лада во всем!

С наступающим праздником присутствующих поздравила главный врач больницы Бабура Елена Васильевна. Праздничную программу открыли новые русские бабки - Цветочек и Матрена, которые вместе со зрителями смогли переместиться в сказку, увидеть батюшку Царя, Царевну Несмеяну, Емелю и еще множество других персонажей. Праздничная атмосфера царил повсюду, и все присутствующие почувствовали начало весны. Самые милые, самые нежные, с праздником вашим и с радужным днем! Пусть ваша жизнь будет лишь безмятежной. Счастья вам женского, лада во всем!





В Психиатрической больнице № 1 г. Макеевки с 15 апреля 2019 года по 19 апреля 2019 года была проведена акция по профилактике суицидального поведения «Улыбнись жизни!». В рамках акции были предусмотрены различные мероприятия в форме бесед, семинаров, тренингов, консультаций, круглых столов, концерта, горячей линии на телефоне доверия.

## «Улыбнись жизни!»



Цель: профилактика девиантного поведения, суицидального риска, через формирование позитивного отношения к жизни и осознание её ценности, развитие толерантности.

15 апреля психологи совместно со студентами Макеевского педагогического колледжа в целях профилактики и предупреждения суицидального поведения в городе провели акцию «Улыбнись жизни!». В рамках акции жители города получили



ли буклеты и листовки, содержащие информацию по данной проблеме, а так же визитки «Телефона доверия». Желающие смогли получить анонимную консультацию при общении со специалистами учреждения по распознаванию симптомов суицидального поведения.

16 апреля для студентов ГПОУ «Макеевский политехнический колледж» состоялось профилактическое мероприятие «Психология суицидального поведения».

Целью занятия являлась профилактика суицидального поведения учащихся, осознание своего жизненного предназначения, поиски конструктивных способов совладающего поведения студентов в сложных жизненных ситуациях. В этот же день в нашем лечебном учреждении для пациентов состоялся круглый-стол на тему «Я умею преодолевать жизненные трудности».

17 апреля в рамках недели по профилактике суицидального поведения состоялся круглый стол с заместителями директоров школ по воспитательной работе по теме «Селф-харм пропаганда одиночества», который прошел достаточно плодотворно. Открывая работу круглого стола, зам. главного врача Расторгуева И.С. подчеркнула актуальность проблемы и оказания профилактической помощи по данной проблеме среди

молодежи.

В ходе круглого стола были рассмотрены актуальные вопросы о работе с несовершеннолетними практикующими «self-harm», очерчен круг причин

саморазрушительного поведения и обсуждены психологические особенности детей практикующих «self-

harm». В этот же день для пациентов состоялся круглый стол на тему «Ложь и правда о суициде». Всем присутствующим была предоставлена возможность с разных аспектов рассмотреть вопрос о ценности жизни. Беседа не оставила никого равнодушным.

17 апреля психологи Макеевской психиатрической больницы № 1 посетили педагогический колледж с целью проведения лекции на тему «Подростковый суицид: психологические особенности, причины и формы профилактики» и тренинга на формирование навыков у будущих педагогов на выявление потенциальных суицидентов и проведение профилактической работы.

Мероприятие было проведено в атмосфере высокой продуктивности и эффективно усвоении профессионально значимых знаний, умений и навыков для будущих специалистов в сфере образования.

Музыка давно стала неотъемлемой спутницей нашей жизни, и неудивительно, что она обрела способность

врачевать не только душу, но и тело. Она способна изменить душевное и физическое состояние человека.

18 апреля состоялся праздничный концерт музыкальной школы №1 г.Макеевки «Музыка согревающая душу». Зрители испытали не только эстетическое наслаждение, но и ощутили лечебные свойства музыки на себе. Каждый исполнитель подарил всем присутствующим частичку своей души.



Креативные преподаватели, талантливые артисты, восторженные зрители-актовый зал был наполнен душевным теплом и творчеством!

Ежедневно человек сталкивается с огромным количеством проблем, и порой начинает казаться, что земля уходит из под ног.

19 апреля состоялась лекция на тему: «Все в этой жизни можно исправить, пока ты жив». Данная лекция вселила надежду и помогла разобраться, что же действительно в этой жизни главное, как не опустить руки и преодолевать жизненные трудности.

Пока мы живы,  
можно все исправить...  
Все осознать, раскаяться...  
Простить.  
Врагам не мстить,  
любимым не лукавить,

Друзей, что оттолкнули,  
возвратить...  
(Э.Асадов).

19 апреля состоялся мастер-класс «Жизнь – это счастье, сотвори его сам!» от преподавателей МУДО «Художественная школа г. Макеевки». Накануне Светлого Христова Воскресения-Пасхи пациенты изготовили пасхальный рисунок. Композиция рисунка прекрасно передала ощущение праздника, чувство обновления и веры. Работа вышла красивой и к тому же не сложной в исполнении.



## «За высокий профессионализм»



8 апреля управление здравоохранения и администрация Психиатрической больницы № 1 чествовали юбиляров – заведующую 5 отделения Кушнир Елену Федоровну и участковую медсестру диспансерного отделения Плужникову Валентину Николаевну. В праздничном мероприятии приняли участие зам. министра здравоохранения ДНР Левченко Александр



Анатольевич, главный врач больницы Бабура Елена Васильевна, зам. главного врача по медицинской части Расторгуева Инна Сергеевна и сотрудники учреждения. Юбиляры были награждены «За высокий профессионализм, весомый вклад в развитие здравоохранения»

Накануне Светлого праздника Пасхи состоялась пасхальная выставка работ пациентов и сотрудников больницы. Выставку готовили специально к Пасхе. Творчество всегда помогает нашим пациентам выразить свои эмоции, чувства, настроение. Каждая работа выполнена с душой и любовью. Стоит отметить, что это не первая выставка работ, посвященная Пасхе. Были представлены работы выполненные в различных творческих техниках — лепка, квиллинг, модульное оригами, вязание, вышивка, рисование.

Выставка получилась очень яркая, нарядная и прекрасно передаёт настроение наступающего праздника Пасхи.

## Пасхальная выставка



## Праздник «со слезами на глазах»

7 мая состоялся концерт артистов школы искусств. Такие концерты в заведении проходят традиционно. В хорошем, уютном зале собрались пациенты и сотрудники. В исполнении фортепианных ансамблей, учащихся эстрадного и народного вокала прозвучали песни, созданные в годы войны. Все присутствующие прочувствовали торжественность праздника.

Время постоянно движется вперёд, а позади остаются

значимые события как для каждого из нас, так и для народов. Есть такие праздники, о которых нельзя забывать, о них просто необходимо помнить, достойно отмечать и передавать будущим поколениям. Таким событием для нас

является День Победы в Великой Отечественной войне, Великому событию посвящен праздничный концерт. Песни военных лет, танцевальные номера и чтение стихов в исполнении наших пациентов завораживали зрителей, будто перенося их в то страшное, но значимое истории время. Минутой молчания почтили память погибших в войне и недавно ушедших ветеранов, состоялось шествие «Бессмертного полка». Праздник «со слезами на глазах» вызвал бурю эмоций и оставил глубокое впечатление в сердце каждого из нас.



## «Шахтёрская дочь»

Для пациентов и сотрудников нашего учреждения состоялся премьерный показ постановки поэмы Анны Ревякиной «Шахтёрская дочь». Театрализованное представление подготовили ученики 8-В класса школы, режиссером-постановщиком, хореографом и руководителем проекта выступила учитель русского языка и литературы, классный руководитель ребят Галина Тарасова. Поэма посвящена людям, которых настигла война. Зрителям удалось снова прочувствовать и окунуться в атмосферу событий 2014 года в Донбассе. Искренняя и пронзительная постановка никого не оставила равнодушным.



## Детский праздник

*К Международному дню защиты детей сегодня для детей сотрудников Психиатрической больницы № 1 г.Макеевки была организована развлекательная программа в которой приняли участие учащиеся педагогического колледжа и психологи Психиатрической больницы.*

На мероприятии дети участвовали в различных конкурсах. А всем желающим наносили аквагрим. Завершилось мероприятие конкурсом рисунков на асфальте и вручением сладких призов и подарков. Фантазиям детей не было предела и они с удовольствием воплощали их с помощью разноцветных мелков. Все рисунки удались на славу.

Развлекательная программа очень понравилась ребятам. Дружественная и теплая атмосфера вызвала у них желание принимать активное участие в празднике.



**6 июня**, в спортивном зале детско-юношеской спортивной школы «Спорт для всех» состоялся турнир по волейболу между женскими и мужскими командами, которые представляли медицинские учреждения г.Макеевки. Наша команда с победы начала турнир и в дальнейшем игроки продвигалась по тур-

нирной таблице, не встречая особого сопротивления. Лишь в одной из четырех игр «нашла коса на камень» и ко-

## «Спорт для всех»



манда потерпела поражение. Не смотря на единственное поражение, надежную и слаженную игру нам присудили 2 место. Бо-

лельщики на протяжении всех соревнований ожидали положительного исхода матча, верили в команду и активно поддерживали ее. Девушки продемонстрировали, в первую очередь, все свои морально-волевые качества и сплоченность.

Поздравляем участниц с хорошим результатом!

## С профессиональным праздником!

Накануне Дня медицинского работника музыкальная школа искусств № 1 г.Макеевки поздравила праздничным концертом сотрудников нашего учреждения с профессиональным праздником. В адрес персонала звучало много теплых, приятных слов и благодарностей. Очередной раз уча-



щиеся школы продемонстрировали зрителям всю многогранность своих талантов. Концерт открыли самые маленькие участники с вокальными композициями. Далее последовали номера с игрой на музыкальных инструментах.

Такие выступления очень важны, они приносят не только радость, праздничное настроение, они объ-

единяют и сплачивают. Исполняя известные произведения, артисты в какой-то мере тоже чувствовали себя врачами. Ведь давно доказано, что классическая музыка оказывает терапевтическое воздействие.

**12 июня** состоялся торжественный концерт, посвященный предстоящему Дню медицинского работника. По традиции главный врач Бабура Елена Васильевна обратилась с приветственной речью к сотрудникам нашего медучреждения. Далее прошла церемония награждения волейбольной команды, которая заняла 2 место на городских соревнованиях по волейболу между медицинскими учреждениями. Также были отмечены грамотами сотрудники, которые



внесли вклад в профессиональную деятельность. На протяжении всего торжества шла концертная программа, участниками которой стали сотрудники отделений, продемонстрировавшие свои музыкальные, актерские и творческие способности.

Поздравляем с профессиональным праздником Днем медицинского работника! Желаем ясного неба над головой, спокойных будней и благополучия!

## Спорт – это сила, хорошее настроение и заряд бодрости

**12 сентября, в первичной организации Общественного Движения «Донецкая Республика» «Психиатрической больницы №1 г. Макеевки» прошла «Спартакиада – 2019» среди пациентов учреждения.**

Праздник силы и заряда бодрости посетил секретарь МО ОД «ДР» Центрально-Городского района г. Макеевки, и.о. главы администрации района Владимир Меша.

Мероприятие направлено на привлечение пациентов учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; формирование позитивных жизненных установок и пропаганды среди пациентов, проходящих стационарное лечение, организация их досуга и улучшение физкультурно-спортивной работы на базе лечебного учреждения. Это праздник силы воли и твердого характера! Праздник людей, умеющих побеждать не только свои недуги, но и сплотившись, коллективно работать.

Традиционно в спортивном состязании участвовали все отделения больницы. Команды представили свои девизы, произнесли клятву с обещанием: «Участвовать в спартакиаде уважая и соблюдая правила, по которым она проводится, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Конечно же, мероприятие не обошлось без юных помощников, студентов Макеевского педагогического колледжа и воспитанников Музыкальной школы №4 города Макеевки, которые исполняли концертные номера между конкурсами среди команд и подбадривали участников, настраивая их на победу.

После проведения между командами конкурсов «Эстафета с кеглями», «Обруч», конкурс «Мяч в кольцо», конкурс «Змейка» жюри подвело итоги.

Среди женских команд выплел за почетное 1-е место и Грамоту за активное участие в «Спартакиаде – 2019» получила команда «Олимпия», 2-е место заняла команда «Незабудки».

Среди мужских команд 1-е место досталось команде «Шестое небо», 2-е – «Капитошки».

Не обошли стороной и болельщиков. Самый активный болельщик Надежда получила подарок.



## Фантазия не знала границ



**В воскресенье, 1 сентября, жители Макеевки отметили 329-летие родного города. Культурно-развлекательные мероприятия прошли в центре Макеевки.**

Сотрудники психиатрической больницы № 1 г.Макеевки приняли участие в концертной программе. Вниманию зрителей было представлено дефиле участниц в платьях из подручных материалов.

Фантазия просто не знала границ не только при выборе материала, но и при создании удивительных форм. Данные платья создавались из самых разнообразных материалов-бутылок, пакетов, медицинских перчаток, дисков, бумаги, пластиковых стаканчиков, салфеток. Очень трудоемкий процесс: для каждого образа сначала долго искали формы, затем воплощали задуманное - резали, клеили, сшивали.

Дефиле девушек запомнилось и вызвало большой интерес у жителей и гостей города, присутствующих на празднике.

## «Я такой же, как ты»

**В Психиатрической больнице №1 г. Макеевки с 07 октября 2019 года по 11 октября 2019 года проведена акция «Я такой же, как ты», посвященная Всемирному дню психического здоровья, который приурочен к предотвращению самоубийств. В рамках акции были предусмотрены различные мероприятия в форме бесед, семинаров, тренингов, круглых столов, концерта, выставки работ пациентов, горячей линии на телефоне «Доверия».**

Цель: повышение информированности населения в отношении проблем психического здоровья и способов его укрепления, а также профилактики и лечение психических расстройств.

**7 октября** в рамках акции «Я такой же, как ты!», посвященной Всемирному дню психического здоровья, который приурочен к предотвращению самоубийств, в нашем лечебном учреждении состоялся Республиканский семинар медицинских работников. С вступительным словом к участникам семинара обратились Ежикова Т.В. - главный внештатный специалист по сестринскому делу МЗ ДНР, Бабура Е.В. - главный врач Психиатрической больницы №1 г.Макеевки МЗ ДНР

Присутствующим была представлена презентация о больнице на тему: «Психиатрия на страже душевного здоровья». Участникам семинара были представлены следующие доклады:

- «Проблема толерантности к лицам с психическими расстройствами в современном обществе» - докладчик Расторгуева И.С., заместитель главного врача по медицинской части Психиатрической больницы №1 г.Макеевки МЗ ДНР

- «Режимы пребывания в стационаре психиатрического профиля» - докладчик Колобаева С.Н., старшая медицинская сестра психиатрического отделения №6 Психиатрической больницы №1 г.Макеевки МЗ ДНР

- «Профессиональное выгорание» - докладчик Берляева Л.Н., участковый врач-психиатр, психотерапевт.

Участникам семинара была представлена выставка работ потребителей психиатрической помощи «Красота в глазах смотрящих», организована экскурсия по медицинскому учреждению. Изюминкой семинара стало дефиле сотрудников Психиатрической больницы №1 г.Макеевки «Волшебное перевоплощение».

С заключительным словом к участникам семинара обратилась Могиленец Е.В., главная медицинская сестра Психиатрической больницы №1 г.Макеевки МЗ ДНР.

Так же в рамках акции на базе дневного стационара был проведен семинар с эле-

ментами тренинга на тему: «Жизнь одна», целью которого являлось осознание своей жизни как главной ценности, возможность научиться правильно воспринимать сложные жизненные обстоятельства, грамотно их анализировать и находить правильные решения для их преодоления.

**8 октября** психологи совместно со студентами Макеевского педагогического колледжа для жителей города Макеевки провели акцию: «Я такой же, как ты», целью которой являлась профилактика суицидального поведения, через формирование позитивного отношения к жизни и осознание её ценности.

В рамках акции были розданы промоматериалы с целью улучшения психического здоровья населения ДНР. Жители города получили буклеты и листовки, содержащие информацию о проблеме самоубийств, визитки «Телефона доверия». Все желающие смогли получить анонимную консультацию при общении со специалистами учреждения по распознаванию симптомов суицидального поведения.

**10 октября** состоялся концерт учащихся музыкальной школы г. Макеевки, совместно с дефиле сотрудников Психиатрической больницы №1 г. Макеевки «Волшебное перевоплощение».

С первых минут концерта зрители погрузились в таинственный мир осенних мотивов. Сольные выступления, вокальные и инструментальные ансамбли, удивили всех присутствующих своими номерами. Начиная от сценария и подводок к музыкальным номерам, заканчивая слаженностью исполнения и внешним видом юных артистов – все было на высоком уровне.

Концертная программа завершилась дефиле сотрудниц Психиатрической больницы №1 г.Макеевки и награждением за участие в фестивале молодежного творчества «Территория молодых», приуроченного к Дню города-2019. Сотрудники больницы еще раз доказали свою креативность,

уникальность и творческий потенциал.

**11 октября** в Управлении труда и социальной защиты населения Центрально-Городского района Макеевки состоялся семинар на тему: «Суицид: доступно о непонятном». Задачами данного занятия являлись: информирование о причинах суицидов, формирование негативного отношения к самоубийству как способу решения проблем, выявление признаков суицидального поведения и оказание помощи и поддержки в трудных жизненных ситуациях, а так же формирование уверенности в себе и позитивном взгляде на преодоление жизненных трудностей. В конце семинара присутствующие получили анонимную консультацию при общении со специалистами, получили визитки «Телефона доверия».

**11 октября** в актовом зале нашего лечебного учреждения состоялся круглый стол на тему: «Профилактика суицидального поведения».

В ходе занятия обоснована актуальность профилактики суицидального поведения в современном мире, поскольку с каждым годом в мире наблюдается постоянный риск суицидальных проявлений среди разных категорий граждан.

Ключевая мысль данного мероприятия: «Своевременное обращение к специалисту может предотвратить гибель человека!»

**18 октября** в Центре здоровья Центрально-городского района г.Макеевки состоялся семинар для инструкторов по санитарно-просветительной работе среди населения из медицинских учреждений города. На семинаре были подняты очень актуальные в наше время темы - онкологические заболевания и оказание психиатрической помощи жителям города. Прозвучали доклады на следующие темы:

- «Профилактика рака молочной железы у женщин»,

- «Психологическая помощь при тревожных состояниях». В семинаре также прозвучал доклад от нашего лечебного учреждения на тему:

- «Проблема толерантности к лицам с психическими расстройствами в современном обществе».

В ходе работы, все присутствующие получили номер «Телефона доверия», смогли задать интересующие вопросы.

## Региональная Научно-Практическая Конференция

**С 14 - 15 ноября** в Краснодаре состоялась Региональная Научно-Практическая Конференция в Южном Федеральном Округе: «Инновации в диагностике и лече-

нии психических и наркологических расстройств: междисциплинарный подход», в которой приняли участие сотрудники Психиатрической больницы №1 г. Макеевки: Е.В.Бабура, А.А. Бухановский, Л.Н. Берляева, И.В. Мельниченко.

Открыли конференцию Алексеевко С.Н., Незнанов Е.Г., Брюн Е.А., Крупицкий Е.М. В ходе конференции были заслушаны доклады по следующим темам:

«Рациональные подходы к терапии аффективных и тревожное расстройств»,

«Новая парадигма лечения пациентов с шизофренией»,



«Проблемы лечения депрессии при шизофрении». В зале ученого совета научно-практической школы по наркологии представила доклад: «Докладательная наркология: методология проведения научных исследований и научно обоснованная фармакотерапия». Так же в первый день конференции в конференц-зале состоялось со-

вещание главных внештатных специалистов психиатров-наркологов ЮФО.

**15 ноября** научно-практическая школа по психиатрии представила доклады:

«Актуальные вопросы терапии психических расстройств», «Депрессия как междисциплинарная проблема в современной медицине». Научно-практическая школа по наркологии представила доклад: «Актуальные проблемы современной наркологии», «Мультисциплинарные аспекты современной психоневрологии».

Проведенное мероприятие позволило расширить профессиональный кругозор всем присутствующим, поделиться важной информацией и опытом работы, а также по diskutieren на актуальные темы в диагностике и лечении психических и наркологических расстройств.

В рамках триады мероприятий, посвященных международному Дню инвалидов в МУДО «Школа искусств № 1 г.Макеевки» прошел концерт «По-

## «Мир не обойдется без меня...»

ки и декоративно-прикладного искусства.

Данная поездка позволила расширить кругозор, а также получить эстетическое удовольствие.

**20 ноября**, в четверг в стенах нашего лечебного учреждения состоялся семинар для психологов



оказанию психологической помощи семьям, воспитывающим детей с отклонениями в развитии, способствует также гуманизации отношения социума к таким лицам.

**22 ноября** в УТСЗН была проведена лекция на тему: «Мир не обойдется без меня».

Цель данной лекции: воспитание уважительного, гуманного, внимательного отношения к инвалидам и

делались улыбкою своей», в Пенсионном фонде состоялся круглый стол «Сильные духом», в УТСЗН прошла презентация на тему: «Мир не обойдется без меня!». Для пациентов в стенах учреждения прошла лекция: «Инвалидность - не приговор». Учащиеся класса ударных инструментов Школы Искусств приехали с концертом «Веселые ритмы». **28 ноября** прошел поэтический вечер посвященный творчеству М.Ю.Лермонтова. **29 ноября** с концертом приехал хор народной песни. **3 декабря** в Территориальном центре прошла выставка работ наших пациентов. В этот же день в МУДО «Художественная школа г.Макеевки» состоялась экскурсия и мастер-класс для потребителей психиатрической помощи «Подари улыбку другу». Завершились мероприятия поездкой с ТЮЗ.

В рамках триады мероприятий, посвященных Международному Дню инвалидов, **20 ноября** пациенты посетили Макеевский художественно-краеведческий музей. Экспозиция была размещена в 5 залах. На выставке была представлена этнографическая коллекция, в состав которой вошли народная земледельческая техника, орудия труда, и изделия местных ремесленников, мебель, посуда, народная одежда, украшенная вышивкой и аппликацией, рушники и ковры.

Нашему вниманию также были представлены уникальные археологические, геологические и нумизматические коллекции. Также нам удалось посетить зал шахтёрской славы, увидеть произведения живописи, графи-

школьных и дошкольных учебных учреждений г.Макеевки «Типичные трудности



и проблемы семьи, имеющей ребенка с особенностями развития». Доклад был совместно подготовлен и представлен детским психиатром А.В. Поляковым и психологом Е.Г. Лукиной.

В ходе семинара специалистами были рассмотрены основные трудности семей, имеющих детей с особенностями развития, были даны рекомендации психологам для диагностической работы с такими детьми, а так же их родителями.

Основной мыслью сегодняшнего семинара является то, что оказание психологической помощи семьям позволяет оптимизировать проблемы личностного и межличностного характера, возникающие вследствие рождения в семье ребенка с отклонениями в развитии. Главной целью в этой работе является изменение самосознания родителя, а именно: формирование у него позитивного восприятия личности ребенка с нарушениями развития. Комплексная система мер по

матерного отношения к инвалидам и признания их как полноценных членов общества, осознание ценности человеческой жизни.

Все присутствующие активно участвовали в обсуждении темы, высказывали свое мнение, не стеснялись задавать вопросы.

Мероприятия, посвященные международному Дню инвалидов завершились субботней поездкой в театр. Концертная программа Макеевского ТЮЗа «Когда поет душа» позволила окунуться в мир песен. Зрители пели с артистами



знакомые и любимые песни, стали свидетелями множества интересных сцен: знакомства, новая любовь, свадьба, разлука...

Со сцены звучали популярные произведения русских и советских композиторов.

Глядя на искренних, счастливых и увлеченных артистов, в ярких костюмах и с искоркой в глазах, на душе сразу становилось тепло и радостно.

Присутствующие отметили, что концертные номера были очень красивые и душевные и подарили отличное настроение.



# Творчество наших пациентов

## Цветы от мужчин

Осенний вечер. Твое обычное дежурство. Телефон молчит, значит в районе все спокойно. В кабинете тепло, тихо и только часы на стене напоминают о том, что жизнь идет. Ты сидишь у окна, и лицо твое красиво, но как всегда печально. Беспокойные мысли словно сговорились, в минуты одиночества они особенно терзают душу. «...Странная женщина, странная... Схожая с птицей раненой...» – это о тебе. Вроде бы умна и красива, сильна и независима, но одинока. И когда не радует настоящее, а палитра будущего беспорядочно размыта невидимой рукой Бога-художника, с головой окунаешься в прошлое... Мужчины твоей жизни, кто они?

Наивный темноволосый мальчишка. Прогулки на велосипеде, мечты о будущем, поцелуи посреди пустынного шоссе и первые цветы – нежные ночные фиалки, оставленные на дверном звонке. Пролетела юность...

И вот снова букет. Охапка алых роз, покрытых утренней росой, а с ним красивый брюнет в военной форме. Он стоит у твоего изголовья, цветы дурманят сладким ароматом, атмосфера пропитана счастьем, а в глазах надежда – у тебя родился сын. Время идет.

Военный городок недалеко от Потсдама, командировки, встречи, расставания, измены, одиночество, ревность, испепеляющая душу, и в итоге ненависть, переходящая в равнодушие.

В этот раз цветов нет. Больничный двор, полуденная жара, худая и изможденная находишься в эпицентре жизненного урагана – спокойно внутри, снаружи – буря

страстей. «Я пришел к тебе,» – говорит он и присаживается рядом. Некрасив, грубоват, но умен и хитер. На груди хоть и выбита синим рысь, да только жизнь сделала его волком. Слова, слова, опять слова! Между вами одно – лишь неутолимая страсть, и ты опять жива.

Раннее зимнее утро. Идешь рядом с ним и тихо шепчешь: «Я летаю, я в раю» В озябших руках свадебный букет из хрупких белых роз, цветы скоро умрут. Нет, не от мороза, просто ты подарила их сама себе.



Умна, красива, сильна и одинока, наверное, уже навечно.

Поздний вечер. Раздался стук в дверь, на пороге твой сын: «Мама, это тебе!» В его руках маленький букет полевых цветов. Через мгновение вы курите в подъезде, он что-то говорит о своих делах, потом резко замолкает и, касаясь твоего плеча, говорит: «Не печалься мать, все будет хорошо!»

Вот он – самый главный мужчина в жизни. Твой сын – твое счастье, надежда и будущие внуки. И в этот самый момент вдруг понимаешь, ты не одинока, далеко не одинока.

P.S. Заветная мечта – написать о себе. Это первая проба пера, посвящается самым замечательным женщинам – диспетчерам службы «05».

**Елена Кравченко**

Жила-была на белом свете Лисичка по имени Ася. Не то, чтобы молодая, но и не пожилая. Такая милая себе Лисичка с хитрющими карими глазками. Проживала она в лесном микрорайоне, в уютной квартирке. С утра спешила, как и все, на работу. Торговала в маленьком магазинчике утренней росой, нектаром, отваром из трав. Всегда приветлива к лесным зверюшкам, добра и весела, слегка простовата.

Все бы хорошо, но была она одинока, как былинка на ветру. Муж ее, черный Лис по имени Жак, давно помер. Любила она его очень, добрейшей души был Лис. Сыночек Лисички – Максик, проживал со своей молодой женошкой Кэт далеко-далеко в огромном лесном мегаполисе.

Скучала Ася очень за своими детками и ждала их в гости. Так и жила.

Однажды приснился Асе чудесный сон. Она стоит на берегу моря и видит, как плещутся на волнах два прекрасных дельфина, он и она. Очнулась Ася, призадумалась и решила. А не махнуть ли ей к морю? Давненько она там не была. И вот уже, везет Асю ночной экспресс к ее заветной мечте.

Больше всего нравилось Лисичке ночное море, когда огромная луна бросала свой божественный свет на морскую гладь. Ася приходила по ночам на пляж, любовалась этой красотой и мечтала. О чудесных мирах, о небесных дарах, что когда-нибудь под ноги к ней упадут, о нем – единственном любимом мужчине.

Вдруг послышался тихий всплеск воды, и Ася увидела прекрасного дельфина. Он смотрел на нее своими томными глазами, пронзая насквозь Асино сердце.

Дельфина звали Тим. Тим и Ася вскоре подружались. Стали встречаться на берегу моря. Часами бесе-

## Жемчужинка

Сказка для взрослых

Посвящается Тимуру

довали они о жите-бытье, шутили, любовались восходами и закатами. Хорошо им было вместе.

Тим был родом из далекой страны Дельфинии. За морями, за океанами ждала Тима его семья, прекрасная жена Дельфа и сын Вахо. Очень сильно любил Тим свою жену, скучал и с нетерпением ждал встречи. Вскоре обстоятельства сложились так, что можно было снова вернуться на Родину в свой океан.

Пришло время прощаться с Асей. Долго думал Тим, что подарить Лисичке на прощанье. Со дна моря достал он чудесную жемчужину. Это и было его подарком. Долгими зимними вечерами Ася зажигала свечи и доставала жемчужинку из своего ларчика. Жемчужинка переливалась всеми цветами радуги, согревая душу своим сиянием, светом последней любви...

P.S. Мораль этой сказки. Дельфин и Лисичка – не пара, не пара, не пара.

**Елена Кравченко**



Веб-сайт: <http://makpb1.ru/>  
 Группа ВК: [https://vk.com/anima\\_potest\\_curari](https://vk.com/anima_potest_curari)  
 Телефоны доверия: +380501791494,  
 +380713094203

Главный редактор - Елена Васильевна БАБУРА  
 Редколлегия - Инна Сергеевна РАСТОРГУЕВА,  
 Виктория Владимировна ЧЕРНЫШЁВА  
 Дизайн - Анна АНДРЕЕВА, вёрстка - Владимир ТРЕТЬЯКОВ